

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
3,99	5,78	15,31	129	200/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>20</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>502</b>			<b>75-00</b>
<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,00	50	60	<b>Кукуруза припущенная</b>	
7,39	6,81	18,50	165	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,14	0,02	20,44	85	200	<b>Напиток лимонный</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>22</b>	<b>109</b>	<b>750</b>			<b>75-00</b>
<u>Обед ГПД</u>						
1,56	4,09	8,45	78	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
8,58	7,96	23,36	200	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,13	0,01	18,40	77	180	<b>Напиток лимонный</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>850</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

16 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
18	17	50	433			50-00

### Обед

1,56	4,09	8,45	78	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
8,58	7,96	23,36	200	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,13	0,01	18,40	77	180	<b>Напиток лимонный</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
29	29	117	850			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.